

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития
детей дошкольного возраста
«Нэни куллар» г. Алатырь»
Меню на 21 марта 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	185,66	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	90,54	90,54
Бутерброд с сыром	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из отварной свеклы	40	60	4,8	7,2
Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикад. со сметаной.	150/10/5	180/10/6	72,05	79,6
Макаронные изделия отварные с овощами	110	130	138,16	163,28
Котлеты рыбные	50/2	70/3	102,2	144,36
Кисель	150	180	92,7	111,24
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,25	96,3
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Каша гречневая вязкая с мясом и овощами.	120/37	144/37	180,6	250,3
Напиток из шиповника	150/5	180/6	66,15	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Калорийность	14046,36 17646,24			